



## Faciliter l'adaptation d'un nouvel enfant (3 h)

Dans cet atelier je vous invite à considérer une série de stratégies visant à préparer et à mieux vivre l'arrivée d'un nouvel enfant dans votre groupe. On peut éviter les pleurs interminables des tout-petits qui commencent au service de garde et le stress que cela vous fait vivre et fait vivre aux autres enfants du groupe. Sans compter que ces stratégies feront diminuer de beaucoup le sentiment de culpabilité et la tristesse de maman et papa !!! Nous verrons comment préparer l'enfant, les parents et les autres enfants du groupe. Nous verrons également comment faciliter les moments de séparation du matin et organiser l'horaire des premiers jours. Je vous proposerai plusieurs stratégies pour que l'adaptation dans ce nouveau milieu se fasse le plus rapidement possible.

---

### Modalités d'organisation



Les ateliers de formation sont offerts selon l'approche pédagogique en «mode d'apprentissage actif» ; c'est-à-dire que les éducatrices sont amenés à apprendre surtout en faisant « comme si c'était vrai », par le jeu de rôles dirigé et en décrivant et utilisant leurs expériences. Les ateliers incluent beaucoup de pratique et l'utilisation de la vidéo-feedback pour favoriser la prise de conscience des attitudes et l'intégration des savoir-faire enseignés. La spontanéité et le dynamisme que chacune apporte est au rendez-vous pour le plaisir de toutes !

#### Nombre de participants

Un maximum de 10 éducatrices par groupe est nécessaire compte tenu de l'approche pédagogique privilégiée.

#### Matériel requis

Projecteur, portable et surface de projection, Un cahier du participant-e est fourni par la formatrice et inclut dans le coût.

#### Coût

Chaque atelier d'un maximum de 10 participant-es coûte 575. \$ (+tx). La réservation de trois ateliers par un même milieu réduit le coût de 15%, que ce soit le même atelier pour trois groupes ou trois ateliers différents,

#### Attestation

Une attestation de participation de type « certificat » est remise à chaque participant-e et incluse dans le coût.

#### Organisation physique

Les ateliers doivent avoir lieu dans les locaux du service de garde puisque les contenus de formation portent aussi sur les éléments des lieux physiques, de l'aménagement et de l'équipement.

À prévoir : les chaises et tables normalement utilisés au service de garde, en nombre suffisant pour deux groupes, respectivement de 8 et 10 enfants. Aussi, du matériel de jeu et d'activités variés pour ces deux groupes est nécessaire.

Finalement, un espace de type « classe » avec chaises et tables pour les éducatrices est nécessaire pour les exposés dont le contenu est projeté sur écran ou un mur pâle.

#### Formule virtuelle

Cette formule est disponible pour des groupes de 6 participant-es. Les autres modalités sont à déterminer.

**Lorraine Couture, B.A. é.p.e.,**

**Formatrice en éducation à l'enfance et consultante**

Site Internet: [www.mieuxvivrepetiteenfance.com](http://www.mieuxvivrepetiteenfance.com)

Courriel:

[lcouture@mieuxvivrepetiteenfance.com](mailto:lcouture@mieuxvivrepetiteenfance.com)

Tél. ou texto : 514-895-6832